

De Marken

VAN GROENE HEUVELS
NAAR WITTE STRANDEN

Van anijlslikeur tot volle rode wijn, van biechters tot mannen in Speedo's en van verstilde dorpjes tot bruisende badplaatsen. We reisden van het heuvelachtige binnenland van De Marken naar de ruige kust en kwamen van alles tegen. Deze vijf plekken staken er met kop en schouders bovenuit.

Tekst en Fotografie Liselotte van Leest



XXXX XXXXXX



XXXX XXXXXX

Loreto is een
geliefde bestemming bij
pelgrims. Hier zou het
huis staan van de
Heilige Maagd Maria



xxxx xxxxxx



xxxx xxxxxx



Het plein wordt omringd door elegante galerijen, een renaissancepaleis en de Sint-Franciscuskerk

Ascoli Piceno

Ons startpunt is Ascoli Piceno, waarvan het historisch centrum vrijwel helemaal is opgetrokken uit kalksteen. Een prachtige stad om een dagje of middag doorheen te wandelen. Het hoogtepunt van Ascoli Piceno is zonder twijfel het Piazza del Popolo, de huiskamer van de stad. Het plein is omringd door elegante galerijen, een renaissancepaleis (nu het gemeentehuis), de middeleeuwse Sint-Franciscuskerk en gezellige terrassen. Een van die terrassen hoort bij de grootste beroemdheid van de stad: Caffè Meletti, een bar in Art Nouveau-stijl. Oprichter Silvio Meletti brouwde in 1870 de eerste Anisetta Meletti, een medicinale anijslikeur, die in binnen- en buitenland mateloos populair werd. In Nederland dronken jonge moeders het vooral vlak na de bevalling, om snel weer aan te sterken – onze beschuit met muisjes is hier een milde afgeleide van. Dertig jaar na de geboorte van de Anisetta Meletti, opende Silvio zijn Caffè Meletti, dat een groot succes werd. Vandaag drink je hier zijn anijslikeur ‘con la mosca’, oftewel ‘met een vlieg’. Waarmee ze geen insect bedoelen, maar een gebrand koffieboontje. Een andere lekkernij die tot ver buiten de stadsmuren volop wordt gegeten, zijn de olive ascolane. Gefrituurde olijven, die qua uiterlijk wat weg hebben van onze bitterballen – en net als onze bal passen ze goed bij een glas wijn of een biertje. De smaak is echter onvergelijkbaar, de grote olijven worden gevuld met verschillende soorten vlees en kaas. De beste van het centrum eet je bij La Nicchia, vergezeld door een bruisende passerinawijn.

Macerata

Macerata ligt boven op een heuveltop, ingeklemd tussen twee valleien. Het historische stadje, met een scala aan kerken, zou vermoedelijk totaal vergrijsd zijn, ware het niet dat hier een van de oudste universiteiten van het land is gevestigd (1290). Om die reden vind je er veel (hippe) restaurants en barretjes. Een aanrader is Centrale aan het Piazza della Libertà, waar je bij wijze van spreken de hele dag kunt blijven zitten. Ze serveren ontbijt, lunch, aperitivo, diner en een drankje later op de avond – probeer vooral de lokale verdicchio di matelica-wijn! Wie Macerata in de zomermaanden bezoekt, mag beslist de Opera Sferisterio niet overslaan. In dit middeleeuwse sportstadion worden nu fantastische openluchtvoorstellingen gegeven. Ook voor wie niets om ariàs geeft, is dit een unieke ervaring. (Vanaf € 25, sferisterio.it)

Recanati

De Marken kent tal van prachtige, verstilde dorpjes. Een van onze favorieten is Recanati, dat – gek genoeg – door veel toeristen over het hoofd gezien wordt. Het dorp klopt zichzelf vooral op de borst vanwege het Casa Leopardi. Het huis waar de Italiaanse schrijver en dichter Giacomo Leopardi (1798-1837) werd geboren. Te zien is onder andere de bibliotheek waar de schrijver vele uren van zijn leven doorbracht, het woongedeelte en een permanente tentoonstelling over Leopardi.

XXX XXX

XXXXXX XXXX XXXX

Wij vonden echter een wandeling door het dorp, met zijn (opvallend schone) straten in terracottakleur én prachtige uitzichtpunten her en der, de leukste attractie van het dorp. (*Entree Casa Leopardi* € 7)

Loreto

Wat voor de (streng) katholieke heilige grond is, is voor de ongelovige een tamelijk bizarre plek. We hebben het over Loreto, waar naar verluidt de voormalige woning van de Heilige Maagd Maria staat. In de Basilica della Santa Casa kun je haar bakstenen huisje elke dag bezichtigen (let op: gesloten tijdens lunchtijd). Aangezien zij het levenslicht zag in Nazareth, is het een vrij opmerkelijk relikwie. Want hoe is het stenen huis in een kerk ruim tweeduizend kilometer verderop verzeild geraakt? Daar gaan verschillende verhalen over. Op het imposante marmerwerk, dat als bescherming om het Santa Casa heen staat, valt af te lezen dat het een groep engelen was die het op een wolk naar de Adriatische Kust vloog. Een ander verhaal gaat dat een adellijke familie in 1291 de stenen per boot naar Loreto bracht. Wat de waarheid achter het verhaal ook mag zijn; feit is dat het dorp sinds jaar en dag volop in trek is bij pelgrims. Dat verklaart de vele fontein, die eens werden gebouwd om iedereen van water te voorzien. De souvenirwinkels vol Mariabeeldjes en horecagelegenheden getuigen van de nog altijd grote stroom toeristen naar Loreto – tegenwoordig zo’n twee tot drie miljoen per jaar. Veel van de pelgrims die Loreto bezoeken, maken meteen even gebruik van een ander bijzonder fenomeen: de biechtstraat. Aan het Piazza della Madonna grenst een rij wachtkamers, waar talloze katholieken staan te popelen om in een van de achttien stoelen hun zonden aan de biechtvader te belijden. Erg bijzonder om te aanschouwen!

Parco del Monte Conero

De kust ten zuiden van Ancona, aan de rand van het Parco del Monte Conero, is misschien wel het mooiste stukje van Italië. Niet voor niets liggen Italiaanse mannen – in Speedo – en vrouwen hier lekker bruin te bakken. Dat is echter niet de reden dat je hier moet zijn; het zijn de witte krijtrotsen, omgeven door groene heuvels en een heldere groenblauwe zee, die deze plek adembenemend maken. Dit deel van de Italiaanse kust staat tevens bekend om de wilde mosselen, die je aan het Spiaggia di Portonovo ter plekke kunt eten. Vanachter je bord mosselen kijk je in de verte uit op een enorme en schitterende baai, het Spiaggia del Mezzavalle. Om dit brede en langgerekte openbare strand te bereiken, doe je er goed aan de ingang ‘Sentiero di Mezzavalle Nord’ te nemen. Het andere pad, nabij Portonovo, bestaat namelijk uit verschillende steile afdalingen, die je na een dagje zonnen ook weer omhoog zult moeten klimmen. Hoewel de baai absoluut een must see is in het gebied, dien je er wel rekening mee te houden dat er nauwelijks faciliteiten zijn. Voor wie liever alle gemakken bij de hand heeft tijdens een dagje strand, zijn de gezellige badplaatsjes Sirolo en Numana een aanrader.



Geniet van het mooiste uitzicht boven Portonovo. Bij de rotonde van Bivio Portonovo, heb je werkelijk een fantastisch panorama. Zet je auto even aan de kant en neem plaats in het gras, vanwaar je mijlenver kunt uitkijken over zee

Doen

Volg een wijnroute

In de Monte Conero worden fantastische wijnen geproduceerd, waaronder de Conero Rosso, een volle rode wijn. Liefhebbers kunnen hier de strada del vino volgen (straat van wijnhuizen), waar je de lekkerste wijnen uit de streek kunt proeven en inslaan. De route loopt van Ancona, via Sirolo, naar Loreto. *Kijk voor de uitgebreide route op: desmaakvanitalie.nl/XXXXXXXXXXXX*

Bezoek een salumificio

Wie door De Marken toert, passeert ze onderweg regelmatig: authentieke slagers, die vooral gespecialiseerd zijn in gedroogd vlees. Onze favoriet is Re Norcino, waar je heerlijke salami's, hammen en geroosterd varken eet (zonder kunstmatige toevoegingen). *Contrada Gualduccio 13/14, San Ginesio*

Wandelen door het park Monte Conero

Door het groene Parco del Monte Conero kun je prachtige wandelingen maken, langs de unieke flora en fauna van dit gebied. Er zijn achttien routes uitgestippeld, die je te voet, per fiets of te paard kunt afleggen. *Kijk voor meer informatie op rivieradelconero.info/en*



Een andere
lekkernij die tot ver
buiten de stadsmuren
wordt gegeten zijn
de olive ascolane.
De beste eet je bij
La Nicchia, vergezeld
van een bruisende
passerinawijn

ETEN

Il Molo, Portonovo

In de baai van Portonovo eet je bij slow food-restaurant Il Molo heerlijke wilde mosselen en andere gerechten met verse vis. Maar ook met ingrediënten die niet uit de zee komen, weten de koks wel raad: de huisgemaakte dolce van chocolade is verrukkelijk! 60100 Portonovo

Dicaduca, Ascoli Piceno

In het kleine restaurantje Dicaduca, op steenworp afstand van het gezellige Piazza del Popolo in Ascoli, serveren ze lekkere streekgerechten én olive ascolane. Via Cino del Duca 10, Ascoli Piceno

Borgo Antico, Recanati

Verstopt in een van de steegjes in Recanati ligt het restaurant Borgo Antico. Misschien heeft het niet de meest fraaie entree, het interieur is donker en geda-teerd, maar het eten is subliem. Bovendien hebben ze een mooie wijnkaart. Vicolo dell'Achilla 5, Recanati

Café de la Paix, Recanati

Bij het enorme beeld van Leopardi in Recanati is altijd leven te vinden. Hier pal tegenover zit namelijk de gezelligste bar van het dorp: Café de la Paix. Piazza Giacomo Leopardi 10, Recanati

Da Rosa, Macerata

In deze typisch Italiaanse trattoria (denk: houten stoelen en geblokte tafelkleedjes) eet je gerechten als tagliatelle met konijn, porchetta (geroosterd en gekruid varken) en orgaan vlees. Simpel, maar heerlijk. Via Leopoldo Armadori 17, Macerata

REIZEN

Afstand Utrecht –

Ascoli Piceno 1.582 km

De dichtstbijzijnde luchthaven bij Ascoli Piceno is Pescara, dat op ruim een uur rijden ligt. Ryanair vliegt hier vanaf Brussel Charleroi en Düsseldorf Weeze (niet in winterseizoen) rechtstreeks naartoe. Een andere optie is om naar Rome te vliegen, vanwaar je in ongeveer 3 uur naar Ascoli Piceno rijdt. Vanaf Utrecht rijd je in ongeveer 16 uur naar Ascoli Piceno.

SLAPEN

Gallery Hotel, Recanati

Het rustige Recanati vormt de perfecte uitvalsbasis om zowel het binnenland als de kust van De Marken te ontdekken. Wij sliepen in het prachtige Gallery Hotel, vanwaar je schitterend uitkijkt over de regio. De kamers zijn verzorgd en het ontbreekt je aan niets. Een absolute aanrader!